

Viver saudável



Vinculação Estratégica: OE: 1 - Desenvolver competências, integrar e valorizar pessoas
Iniciativa: 1.3.2 - Desenvolver ações de promoção da saúde e prevenção de doenças.

Escopo:

- Mapeamento do público-alvo prioritário para busca ativa de indivíduos com fatores de risco metabólico (utilizando como atividade de pré-diagnóstico os resultados de outros projetos do DAS: Exames clínico, bioquímico, antropométrico e de sinais vitais realizados durante EPS);
- Intervenção inicial: Comer Saudável - Jornada de 8 encontros semanais de reflexão sobre alimentação saudável, com equipe médica e de enfermagem, coleta semanal das medidas antropométricas e acompanhamento médico e laboratorial;
- Intervenção continuada: Opção Saúde - Jornada de 12 encontros mensais de psicoeducação e motivação para adoção de hábitos saudáveis para a saúde com equipe psicossocial, coleta quinzenal das medidas antropométricas e acompanhamento médico e laboratorial;
- Relatório final para administração com resultados, lições aprendidas e abertura para projetos anuais voltados para demais servidores e membros interessados, não contemplados pelo escopo do projeto inicial.

Gestor do Projeto: Ana de Oliveira Parada

Período de realização: Janeiro/2017 a Julho/2019

Projeto Concluído